

Zgodba z naslovnice:

**Darja Kürner**  
je našla pot do  
zdravja



pa

Darja Kürner, upokojena športna pedagoginja, je pred 14 leti zbolela za zelo redko avtoimunsko boleznijo, amiloidozo. Morala je prestati vrsto zelo težkih, agresivnih terapij, tudi kemoterapijo, kortikosteroidno terapijo in še kaj. Po njih se je počutila zelo slabo, njen imunski sistem je bil povsem oslavljen. Po zdravljenju je ugotovila, da v trgovinah z industrijsko predelano hrano ni živil, ki bi bila primerna zanjo. Na svoji kmetiji v Mošnjah pri Radovljici je zato začela pridelovati ekološko hrano, na travnikih in njivah pa nabirati divje užitne rastline, da si je opomogla, si povsem povrnila dobro počutje in življenjsko energijo. Danes spet kakovostno živi, trdno dela na kmetiji, in to povsem brez zdravil.

Tekst: **RENATA UCMAN**, foto: **ŠIMEN ZUPANČIČ**, arhiv **DARJE KÜRNER**

»V najaktivnejši delovni dobi nisem bila nikoli bolna in na bolniški. V službi sem manjkala le zaradi porodov. Vedno sem bila telesno aktivna. Nalagala sem si izredno veliko dela. Ob štirih otrocih, službi, honorarnem delu in pisanju so mnoge noči minile brez spanja. A mlad človek veliko zmore in se ne zaveda posledic. 33 let sem vodila športne programe na fakulteti, ki so potekali izven študijskega urnika, torej v prostem času študen-