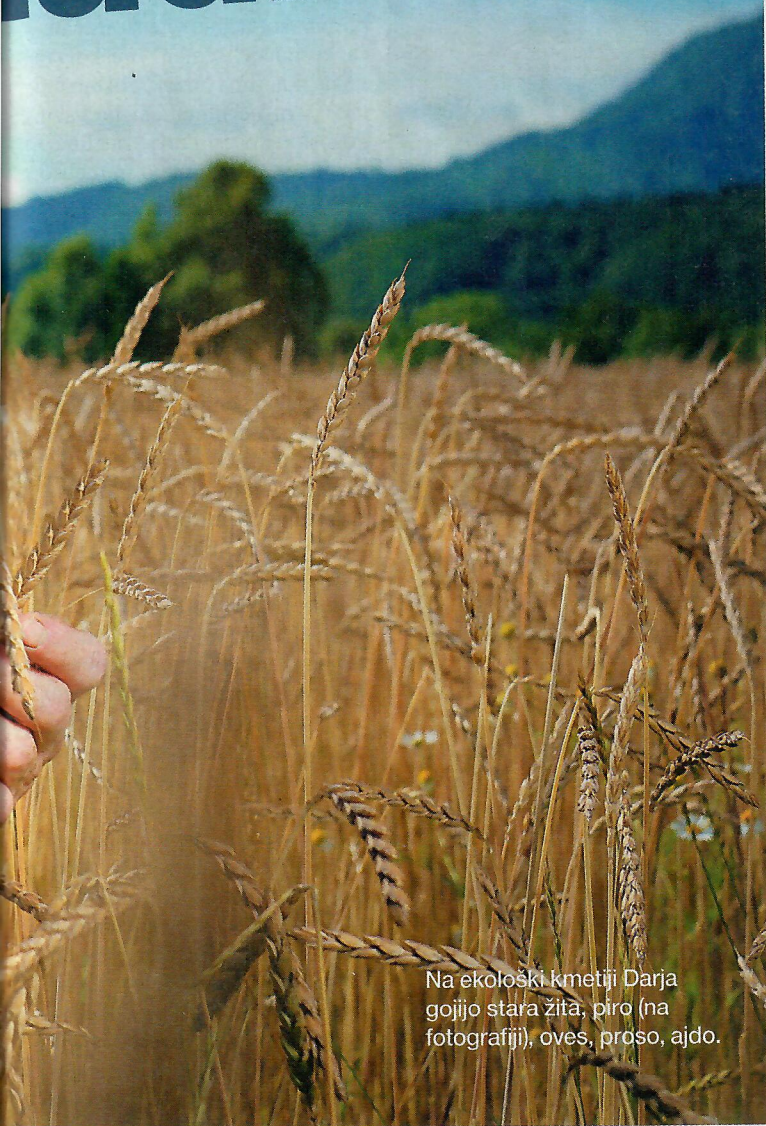


Hrana zdravi, tudi zastruplja



Na ekološki kmetiji Darja gojijo stara žita, piro (na fotografiji), oves, proso, ajdo.

tov, in to je bilo vedno pozno popoldne in pozno zvečer. Domov sem prihajala od triindvajsete do polnoči, polna energije, in potem nisem mogla zaspati do dveh zjutraj. Vedno sem imela premalo počitka. Tako sem si popolnoma porušila bioritem. Prehranjevali smo se s hrano, kupljeno v marketih. Čeprav izviram iz kmečke družine in sem veliko živil dobila od doma, jih je bila velika večina kupljenih in neekoloških,« pripoveduje Darja Kürner, ki je diplo-

mirala na Fakulteti za šport, nato pa učila športno vzgojo vse od prvega razreda osnovne šole, srednje šole do fakultete. Zadnjih 22 let pred upokojitvijo je poučevala na Filozofski fakulteti, tam je bila tudi predstojnica pedagoške enote za šport. Dejavnost je bila tudi na raziskovalnem področju univerzitetnega športa, za svojo dušo pa je delala kot športna novinarka, poznavalka tekmovalnega športnega plesa, ritmične gimnastike, smučanja in golfa. A daleč na pr-

vem mestu, kot pravi, je bila zanj vedno njena družina, mož in štirje otroci, ki so zdaj že odrasli in se jim rada razdaja.

Redka diagnoza

»Z nespremenjenim tempom sem tako živela do svojega 54. leta, do začetka menopavze. Takrat se mi je porušil hormonski sistem. Nenadoma sem začela otekati najprej v noge, nato v celo telo, do neprepoznavnosti. Trajalo je dva meseca, preden sem prišla do internistov, ti so ugotovili odpoved ledvic. Na nefrološki kliniki so me zelo skrbno obravnavali in mi predpisali varovalno neslano ter nizkobeljakovinsko dieto. Pravo diagnozo in vzrok za odpoved ledvic pa sem dobila šele po dveh letih vztrajnih preiskav, na katere me je napotil moj nefrolog, ki je bil zelo raziskovalno naravnani in vztrajni. Izvedela sem, da imam amiloidozo. Nato so me obravnavali hematologi. To je namreč zelo redka bolezen krvnih verig, ki se narobe vijačijo in nalagajo na organe ter jih kvarijo. Pri nas so jo poznali bolj iz literature in manj iz prakse. Zdravila še danes ni, obravnava pa se podobno kot krvne rakave bolezni, torej s kemoterapijo, imunosupresivno terapijo, biološkimi zdravili in presaditvijo matičnih krvotvornih celic. Bila sem nemalo preseneče-



na nad tako diagnozo in se najprej spraševala, od kod in zakaj prav jaz. Vendar če sem se ozrla nazaj, na svoj življenjski slog, sem hitro našla precej vzrokov, zakaj se mi je to zgodilo. Zaradi pretirane obremenitve in napačne prehrane oziroma prehrane s slabimi živili. Malo za šalo sem si rekla, da močni ljudje potrebujejo močne izzi-ve, četudi v obliki boleznih. Nisem se prepustila malodušju in tudi ne zgolj uradni medicini. Raziskala sem, kaj je znanega o amiloidozi v svetu, in spoznala, da drugje ▶

